



*На сайте нашего Центра  
<http://cpmss-irk.ru>  
вы сможете получить  
online консультацию  
педагога-психолога*

*Детский телефон доверия  
8-800-2000-122  
Бесплатно  
Анонимно  
Круглосуточно*



**ГАУ ЦППМиСП**  
Адрес: 664022, Иркутская обл.,  
г. Иркутск,  
ул. Пискунова, 42,  
Телефон: 8 (3952) 700-940  
Эл. почта: [ogoucpmss@mail.ru](mailto:ogoucpmss@mail.ru)



Государственное автономное учреждение  
Иркутской области  
«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи»



*«Дружба и общение в  
реальности и в сети:  
возможности и  
подводные камни!»*



2021 г.

## *Дружба и общение в реальности*

### *Возможности:*

- При встрече в реальности Вы можете изначально оценить приятен ли Вам человек и хотите ли Вы с ним продолжить общение.
- Вы можете видеть настоящие эмоции и реакции человека.



### *Подводные камни:*

- Возможно потребуются несколько встреч с разными людьми для того что бы найти человека, с которым Вы понравитесь друг другу и сможете завязать дружеские отношения.
- Первые встречи с человеком в реальности лучше провести в людном месте, где Вы будете чувствовать себя в безопасности.

## *Дружба и общение в сети*

### *Возможности:*

- Способ заявить о себе, самопрезентация.
- Возможность узнать информацию об интересном человеке на его социальной странице.
- Способ быстро и доступно получить социальную оценку.



### *Подводные камни:*

- Может появиться страх встреч в реальности.
- Есть вероятность того, что Ваш «собеседник» не тот за кого себя выдает.
- Бегство от одиночества в реальности.
- Может стать зависимостью.

## *Правила безопасного поведения в сети*

- Помните о правилах безопасности, не выкладывайте ту информацию, которую могут использовать против Вас.
- Избегайте резких высказываний по острым темам, провокационных дискуссий.
- Не выкладывайте персональных данных, чекины «домашних» адресов, хэштеги по которым Вас можно найти в реальности.



### *Помните!*

Если Вам одиноко и не с кем поговорить, Вы всегда можете позвонить на телефон доверия: **8-800-2000-122.**